

Αγαπητοί γονείς,

Είναι γνωστό, ότι δεν υπάρχει γονιός που να μην έχει αναγκαστεί τουλάχιστον μία φορά να αντιμετωπίσει τον ενοχλητικό επισκέπτη των παιδικών κεφαλιών...την ψείρα .. και μπορεί να συμβεί και στις καλύτερες οικογένειες! Οι ψείρες είναι παράσιτα που τους αρέσει να «κατασκηνώνουν» στα παιδικά κεφαλάκια. Παλαιότερα, υπήρχε η αντίληψη ότι οι ψείρες προτιμούν τα πιο βρόμικα παιδικά κεφαλάκια από τα καθαρά. Όμως στην πραγματικότητα, ακόμα και το πιο καθαρό κεφαλάκι μπορεί να προσβληθεί και **όλες οι κοινωνικοοικονομικές ομάδες μπορούν να προσβληθούν**. Η μόλυνση με ψείρες της κεφαλής είναι **συνηθισμένο φαινόμενο στους βρεφονηπιακούς σταθμούς, νηπιαγωγεία και δημοτικά σχολεία** και παρατηρείται μεγάλη έξαρση ιδίως στην αρχή κάθε σχολικής χρονιάς. Αυτό συμβαίνει διότι διασπείρεται πολύ εύκολα από παιδί σε παιδί κατά την διάρκεια του παιχνιδιού, μέσω αντικειμένων κοινής χρήσης, **ακόμη και από τα ρούχα των παιδιών, που κρέμονται σε διπλανές κρεμάστρες**. Συνήθως, οι ψείρες προτιμούν τις πιο θερμές περιοχές, όπως την περιοχή πίσω από τα αυτιά ή την περιοχή του αυχένα και εύκολα μεταφέρονται στο ρούχο που φοράει ένα παιδί.

**Επειδή τα κρεμασμένα ρούχα ακουμπούν μεταξύ τους, έχει αποδειχτεί, ότι η κοινή κρεμάστρα αποτελεί συνηθισμένο μέσο μετάδοσης της ψείρας, μια και η ώριμη ψείρα, εύκολα μεταφέρεται από ρούχο σε ρούχο και μπορεί να επιβιώσει έως 55 ώρες μακριά από το δέρμα του ξενιστή.** Τουλάχιστον 1 στα 5 παιδιά θα έχει ψείρες κάποια στιγμή στη ζωή του. Είναι λοιπόν σημαντικό να λαμβάνονται όλα τα δυνατά μέτρα πρόληψης.



**Προληπτικά μέτρα :** Ο καλύτερος τρόπος για να αποφύγετε τις ψείρες είναι να ακολουθείτε μία ρουτίνα προληπτικά ώστε ακόμη και να έρθουν σε επαφή τα παιδιά σας με άλλα παιδάκια που έχουν ψείρες, να μην κολλήσουν. Εκτός του καθημερινού κτενίσματος των μαλλιών με λεπτή κτένα και του μαζέματος των μαλλιών (για τα κορίτσια), καλό είναι να χρησιμοποιείτε και κάποια από τις φαρμακευτικές λοσιόν σε μορφή σπρέι που λειτουργούν προληπτικά. Αυτές οι λοσιόν έχουν συνήθως ένα ευχάριστο άρωμα, δεν χρειάζονται ξέβγαλμα είναι για καθημερινή χρήση, ψεκάζονται στα μαλλιά και περιμετρικά στο πίσω μέρος του κεφαλιού και χάρη στα συστατικά τους απωθούν τις ψείρες, και δεν επιτρέπουν επιμόλυνση. Όμως αυτές οι λοσιόν δρουν το πολύ για 7 ώρες, δηλαδή όσο περίπου παραμένει ένα παιδί στο σχολείο.

**Πως μπορείτε όμως να εμποδίσετε την ψείρα να μεταφερθεί από το ρούχο του ξενιστή στο ρούχο του παιδιού σας; Τώρα πλέον υπάρχει λύση:**

**Η οικολογική τσάντα LiceSafe ! Ρωτήστε τον φαρμακοποιό σας !**

